

ZASADY OTRZYMYWANIA OCEN Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO I SPOSOBY ICH POPRAWY

1. Przedmiotowy system oceniania z wychowania fizycznego jest zgodny z zasadami wewnątrzszkolnego systemu oceniania.
2. **Na pierwszych zajęciach uczniowie otrzymują informację o zakresie wymagań oraz zasadach oceniania z wychowania fizycznego w trybie stacjonarnym i zdalnym.**
3. Otrzymanie oceny końcowej wiąże się z uzyskaniem ocen cząstkowych z co najmniej 3 elementów składowych.
4. W pierwszych tygodniach roku szkolnego przeprowadzane są testy ogólnej sprawności motorycznej uczniów i przekazywane im w formie oceny poziomu, wskazań merytorycznych i ocen, określających ich mocne i słabe strony oraz drogi poprawy i rozwoju poszczególnych cech motorycznych.
5. Obok ocen za umiejętności ruchowe, które były przedmiotem nauczania i doskonalenia, uczeń oceniany jest za wysiłek i zaangażowanie oraz aktywność na zajęciach. Ocenie podlega również frekwencja, przygotowanie do zajęć oraz postawa osobista i społeczna związana z działalnością na rzecz kultury fizycznej i sportu.
6. **Podczas nauczania zdalnego ocenie podlegają zadane przez nauczyciela zadania ruchowe i ćwiczenia techniczne odsyłane przez uczniów w formie zdjęć lub krótkich prezentacji filmowych.**
7. **Dodatkową formą aktywności i zdobycia ocen mogą być prezentacje multimedialne i referaty z zagadnień sportowych oraz wychowania zdrowotnego.**
8. Obowiązująca skala ocen od 1 do 6 uzupełniana jest elementami opisowymi, które wydatniej określają wysiłek i zaangażowanie ucznia w zajęcia oraz wskazują postęp lub regres w jego sprawności fizycznej.
9. Najniższa ocena jaką uczeń może otrzymać podczas podejścia do sprawdzianu to ocena dopuszczająca.
10. W przypadku odmowy podejścia do sprawdzianu bez ważnego powodu uczeń otrzymuje ocenę niedostateczną bez prawa poprawy.
11. Za zgodą nauczyciela uczeń może poprawić słabszą ocenę cząstkową ze sprawdzianów techniki i umiejętności sportowych zaplanowanych do oceny.
12. Uczniowie zwolnieni całkowicie z zajęć przebywają na lekcjach i obserwują ich przebieg, uczą się zasad i przepisów, jeżeli lekcje wf są w środku dnia nauki. Z pierwszych i ostatnich lekcji uczeń może być

zwolniony, jeżeli rodzic napisze prośbę o wzięciu odpowiedzialności za swoje dziecko w tym czasie. Osoby z ograniczeniami ruchowymi są zwolnione z przeciwwskazanych dla nich form ruchu.

13. Brak stroju nie zwalnia z ćwiczeń i czynnego udziału w lekcji, uczeń otrzymuje tylko „-” za brak stroju. Trzecie nieprzygotowanie w semestrze skutkuje częściową oceną niedostateczną.
14. Otrzymanie 6 plusów za aktywny udział w lekcjach, w trakcie każdego pełnego miesiąca nauki, skutkuje oceną 6 za aktywność. Zebranie 5 minusów powoduje wystawienie oceny 1 za aktywność. Mniejsza ilość zebranych plusów powoduje otrzymanie niższych ocen za aktywny udział w lekcjach.